

Inscriptions à la journée de sélection des cadres SwissArchery 2018 - 2019

Coordonnées personnelles

Nom: _____ Date de naissance: _____ Téléphone: _____
 Prénom: _____ Nationalité: _____ Portable: _____
 Rue: _____ e-mail : _____
 CP Lieu: _____ Licence SwissArchery : _____ (Tél. parents) : _____
 Pays: _____ (e-mail parents) : _____

Inscription

Type d'arc Recurve Compound Appartenance actuelle de cadre: _____
 Elite National: Cadre A Cadre B Association/Canton qui recommande: _____
 Relève National: Cadre A Cadre B Nom et prénom de l'entraîneur: _____
 Relève Régional: _____
 Je tire depuis (année): _____ Tél. de l'entraîneur: _____
 Puissance à ton allonge (lbs): _____ e-mail de l'entraîneur: _____

Les 3 Meilleurs résultats : (regional min 1x Outdoor + 1x Indoor, national min 2x Outdoor)

	Lieu/Date	Distance	Nombres de flèches	Score (Résultats)
1	Outdoor _____	_____	_____	_____
2	Outdoor _____	_____	_____	_____
3	Outdoor ou Indoor (seul. rég.) _____	_____	_____	_____

But / Motivation - Qu'est-ce que je veux atteindre?

Court terme 1-2 ans	Moyen terme 3-5 ans
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Entraînement actuel

Nombre d'entraînements de tir par semaine: _____
 (Heures / flèches par semaine) : _____
 Physique (Nombre/h par semaine) : _____
 Endurance (Nombre/h par semaine): _____
 Mental (Nombre/h par semaine) : _____

A l'avenir temps disponible pour l'entraînement

Nombre d'entraînements de tir par semaine: _____
 (Heures / flèches par semaine) : _____
 Physique (Nombre/h par semaine) : _____
 Endurance (Nombre/h par semaine): _____
 Mental (Nombre/h par semaine) : _____

Environnement

flexibilité à l'école et au travail pour l'entraînement des cadres et des compétitions (week-ends et semaines de compétition)

Lieu, Date: _____ (Lieu, Date): _____
 Signature: _____ (Signature parents): _____

A renvoyer jusqu'au 28 août à: thomas.aubert@swissarchery.org et stephane.gardon@swissarchery.org

CAD18-FR062018